セントラルフィットネスクラブ天王洲 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・小池[定員]	10:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・金子[定員]						10:30
11:00	11:05(30分)初級水泳・橋場[定員]	11:05(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・金子[定員]	11:00(30分)初級水泳・吉永[定員]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	11:00(30分)アクアビクス・細矢[定員]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:35(25分)フィンフリーコース[定員]		11:45(30分)アクアダンス・小池[定員]		11:40(30分)平泳ぎ・田中[定員]			11:30
12:00								12:00
12:30					12:30(40分)フィンスイム・水元[定員]	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]		12:30
13:00			12:50(40分)初級スイムトレーニング・田中[定員]		13:20(45分)中級スイムトレーニング・水元[定員]	13:00(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]	13:00(30分)中級水泳・水元[定員]	13:00
13:30		13:40(30分)初級水泳・中村[定員]	13:30(30分)フィンフリーコース[定員]			13:35(30分)フィンスイム・橋場[定員]	13:35(40分)初級スイムトレーニング・水元[定員]	13:30
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]			14:10(30分)平泳ぎ・吉永[定員]		14:00
14:30	14:15(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]	14:15(40分)中級スイムトレーニング・中村[定員]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]				14:40(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・富沢[定員]	14:30
15:00	14:45(30分)スイムプライベートレッスン・橋場[セッション][予約]					14:45(30分)アクアダンス・中村[定員]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30			19:35(30分)平泳ぎ・橋場[定員]					19:30
20:00		19:45(50分)目指せマスターズ・中村[定員]	20:10(30分)フィンスイム・橋場[定員]					20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/29 12:10:07