

# セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

- スカッシュコート
- ゴルフフレンジ

## <スケジュールスカッシュコート>

|     |            |                       |
|-----|------------|-----------------------|
| 月曜日 | 11:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 12:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 13:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 17:00(40分) | キッズスカッシュスクール・上野[スクール] |
|     | 17:50(40分) | キッズスカッシュスクール・上野[スクール] |
|     | 19:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 20:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
| 火曜日 | 11:00(60分) | ソフトバレーボール(フリー)・本間     |
|     | 18:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 19:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 20:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 20:30(60分) | ソフトバレーボール(フリー)・鈴石     |
| 水曜日 | 17:00(40分) | スカッシュスクール・浜地[スクール]    |
|     | 17:40(40分) | スカッシュスクール・浜地[スクール]    |
|     | 18:30(60分) | スカッシュスクール・浜地[スクール]    |
|     | 19:30(60分) | スカッシュスクール・浜地[スクール]    |
| 木曜日 | 11:00(60分) | ソフトバレーボール・本多          |
|     | 17:30(40分) | キッズスカッシュスクール・上野[スクール] |
|     | 18:10(40分) | キッズスカッシュスクール・上野[スクール] |
|     | 19:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
|     | 20:00(60分) | スカッシュスクール・上野[スクール]    |
| 土曜日 | 11:00(60分) | ソフトバレーボール・米村          |

## <スケジュールゴルフフレンジ>

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 13:30(50分) | ゴルフスクール・泉水[スクール][予約] |
| 14:30(50分) | ゴルフスクール・泉水[スクール][予約] |
| 15:30(50分) | ゴルフスクール・泉水[スクール][予約] |

## <スケジュールスカッシュコート>

|     |             |                          |
|-----|-------------|--------------------------|
| 日曜日 | 15:00(180分) | スカッシュ同好会・練習会・上野(月1回)[予約] |
|-----|-------------|--------------------------|

## <スケジュールゴルフフレンジ>

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 13:00(50分) | ゴルフスクール・泉水[スクール][予約] |
| 14:00(50分) | ゴルフスクール・泉水[スクール][予約] |