

# セントラルフィットネスクラブハ千代台 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート  
ゴルフレンジ

## <スケジュールースカッシュコート>

月曜日	11:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	17:00(40分)	キッズスカッシュスクール・上野[スクール]
	17:50(40分)	キッズスカッシュスクール・上野[スクール]
	19:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
火曜日	11:00(60分)	ソフトバレー・ボール(フリー)・本間
	18:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	19:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	20:30(60分)	ソフトバレー・ボール(フリー)・鈴石
水曜日	17:00(40分)	スカッシュスクール・浜地[スクール]
	17:40(40分)	スカッシュスクール・浜地[スクール]
	18:30(60分)	スカッシュスクール・浜地[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール・浜地[スクール]
木曜日	11:00(60分)	ソフトバレー・ボール・本多
	17:30(40分)	キッズスカッシュスクール・上野[スクール]
	18:10(40分)	キッズスカッシュスクール・上野[スクール]
	19:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・上野[スクール]
土曜日	11:00(60分)	ソフトバレー・ボール・米村

## <スケジュールーゴルフレンジ>

13:30(50分)	ゴルフスクール・泉水[スクール][予約]
14:30(50分)	ゴルフスクール・泉水[スクール][予約]
15:30(50分)	ゴルフスクール・泉水[スクール][予約]

## <スケジュールースカッシュコート>

日曜日	15:00(180分)	スカッシュ同好会・練習会・上野(月1回)[予約]
-----	-------------	--------------------------

## <スケジュールーゴルフレンジ>

13:00(50分)	ゴルフスクール・泉水[スクール][予約]
14:00(50分)	ゴルフスクール・泉水[スクール][予約]