セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	10:15(5分)みんなで体操・本間	10:15(5分)みんなで体操・土倉		10:15(5分)みんなで体操・本多	10:15(5分)みんなで体操・黒川			10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00	11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・山本	11:15(30分)中級水泳・足立		11:15(60分)成人スイミングスクール(初中級)・本多[スクール]				11:00
11:30	11:50(30分)初級水泳・山本					11:40(30分)アクアダンス・深作	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00					12:15(30分)アクアビクス・中原	12:20(30分)フィンフリーコース・本多		12:00
12:30				12:30(30分)初級クロール・中原				12:30
13:00	13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			13:00
13:30	13:50(45分)アクアウォーク&トレーニング・本多	13:35(45分)アクアビクス・佐々木		13:25(45分)アクアビクス・原				13:30
14:00								14:00
14:30	14:45(30分)フィンフリーコース・長洲	14:30(60分)目指せマスターズ・山本				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30				20:30(70分)マスターズ練習会・黒川				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/23 21:12:37