

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 10:00 | 10:15(5分)みんなで体操・本間 | 10:15(5分)みんなで体操・山本 | | 10:15(5分)みんなで体操・本多 | 10:15(5分)みんなで体操・黒川 | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(30分)初級水泳・山本 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・山本[スクール] | | 11:15(60分)成人スイミングスクール(初中級)・本多[スクール] | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:40(30分)アクアダンス・深作 | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | 11:45(60分)成人スイミングスクール(中上級)・山本[スクール] | 12:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・山本[スクール] | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:30(30分)初級水泳・本多 | 12:15(30分)アクアダンス・深作 | 12:20(30分)フィンフリーコース・本多 | | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | | 13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | 13:00 |
| 13:30 | | 13:35(45分)アクアピクス・佐々木 | | 13:25(45分)アクアピクス・原 | | | | 13:30 |
| 14:00 | 13:50(45分)アクアアウト&トレーニング・本多 | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | 14:30(60分)目指せマスターズ・山本 | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | 14:45(30分)フィンフリーコース・長洲 | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | 20:30(70分)マスターズ練習会・黒川 | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |