セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

曜日	−ル > ープール− 月	火	水	木	金	±	B	曜日
10:00	7.	^	7.	714	ш.	_	Н	10:00
	10:15(5分)みんなで体操・本間	10:15(5分)みんなで体操・山本		10:15(5分)みんなで体操・本多	10:15(5分)みんなで体操・黒川			
10:30							10:30(60分)キッズスイミ	10:30
							ングスクール(児童)[スク ール]	
11:00	11:10(30分)初級水泳·山 本	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・山木						11:00
	~	グスクール(初級)・山本 [スクール]		11:15(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・本				
11:30				多[スクール]		11:40(30分)アクアダンス・ 深作	11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	11:30
	11:45(60分)成人スイミン グスクール(中上級)・山						ール]	
12:00	本[スクール]	12:00(60分)成人スイミン グスクール(中上級)・山						12:00
		本[スクール]				12:20(30分)フィンフリーコ ース・本多		
12:30				12:30(30分)初級水泳·本 多				12:30
13:00	13:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			(a a=(4= ())= b=(* b=	13:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			13:00
10.00		10.05(45/)\7.5756.57		13:25(45分)アクアビクス・ 原				10.00
13:30	13:50(45公)マクマウュ	13:35(45分)アクアビクス・ 佐々木			13:50(45分)アクアダンス・	[13:30
14:00	13:50(45分)アクアウォー ク&トレーニング・本多				13:50(45分)アクアダンス・深作			14:00
14:00				 				14:00
14:30		14:30(60分)目指せマスタ	 			14:30(60分)キッズスイミ		14:30
14.50	14:45(30分)フィンフリーコ	ーズ・山本				ングスクール(幼児)[スク ール]		14.50
15:00	一ス・長洲							15:00
10.00								10.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]		
16:00								16:00
								•
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ		16:30
	ンクスクール(児童)[スク ール]	ンクスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ンクスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ンクスクール(児童)[スク ール]		1
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク			17:30
	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]			
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
				ļ				
19:30		19:30(30分)アクアダンス・ 深作				 		19:30
				ļ				
20:00				ļ				20:00
00.00				20.20(70公)ファク デジ	 			00.00
20:30				20:30(70分)マスターズ練習会・黒川				20:30
01.00								01-00
21:00								21:00
21:30					l			21:30
21:00								21.30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
門屋 [4]	73	^	<i>─</i>	<u> </u>	Ш		Н	門田田