

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。  
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                | 木                                   | 金                                | 土                                | 日                                | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 10:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 10:00 |
|       | 10:15(5分)みんなで体操・本間                  | 10:15(5分)みんなで体操・山本                  |                                  | 10:15(5分)みんなで体操・本多                  | 10:15(5分)みんなで体操・黒川               |                                  |                                  |       |
| 10:30 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(30分)初級水泳・山本                   | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・山本[スクール]  |                                  | 11:15(60分)成人スイミングスクール(初中級)・本多[スクール] |                                  |                                  |                                  | 11:00 |
| 11:30 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  | 11:40(30分)アクアダンス・深作              | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | 11:45(60分)成人スイミングスクール(中上級)・山本[スクール] | 12:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・山本[スクール] |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 12:00 |
| 12:30 |                                     |                                     |                                  | 12:30(30分)初級水泳・本多                   |                                  | 12:20(30分)フィンフリーコース・本多           |                                  | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]        |                                     |                                  |                                     | 13:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]     |                                  |                                  | 13:00 |
| 13:30 |                                     | 13:35(45分)アクアピクス・佐々木                |                                  | 13:25(45分)アクアピクス・原                  |                                  |                                  |                                  | 13:30 |
| 14:00 | 13:50(45分)アクアワーク&トレーニング・本多          |                                     |                                  |                                     | 13:50(45分)アクアダンス・深作              |                                  |                                  | 14:00 |
| 14:30 |                                     | 14:30(60分)目指せマスターズ・山本               |                                  |                                     |                                  | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                  | 14:30 |
| 15:00 | 14:45(30分)フィンフリーコース・長洲              |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  | 15:30 |
| 16:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  | 16:30 |
| 17:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                  | 17:30 |
| 18:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 18:00 |
| 18:30 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 18:30 |
| 19:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 19:00 |
| 19:30 |                                     | 19:30(30分)アクアダンス・深作                 |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 19:30 |
| 20:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 20:00 |
| 20:30 |                                     |                                     |                                  | 20:30(70分)マスターズ練習会・黒川               |                                  |                                  |                                  | 20:30 |
| 21:00 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 21:00 |
| 21:30 |                                     |                                     |                                  |                                     |                                  |                                  |                                  | 21:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                | 木                                   | 金                                | 土                                | 日                                | 曜日    |