

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

21日(月)、22日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	
09:00																																								09:00	
09:30																																								09:30	
10:00																																								10:00	
10:30	10:20(40分)シンブル エアロ・長野[定員]			10:15(40分)CSLive/ ヨガ[定員]	10:25(20分)モビリティ ストレッチ・本間					10:30(40分)コンビネー ションエアロ・熊谷[定員]	10:30(30分)からだ元 気・玉城		10:20(40分)ファイア タックBEAT・深作[定員]																										10:30		
11:00																																								11:00	
11:30	11:20(40分)ZUMBA (R)・熊田[定員]	11:20(60分)卓球(フ リー)・土倉								11:25(40分)シンブル ステップ・熊田[定員]					11:40(10分)ジムスモ/からだ 元気ストレッチ・土倉																									11:30	
12:00																																								12:00	
12:30	12:20(40分)ヨガ・熊田 [定員]																																							12:30	
13:00																																								13:00	
13:30	13:20(40分)CSLive/ シェイプアップ[定員]																																							13:30	
14:00																																								14:00	
14:30	14:20(20分)CSLive・エア ロ/フィットネス/リズムライ ド[定員]																																							14:30	
15:00																																								15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]						15:30(60分)キッズダン ススクール・池田[スク ール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]																												15:30	
16:00																																								16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]						16:30(60分)キッズダン ススクール・池田[スク ール]		16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズキ アダンススクール[スク ール]					16:30(60分)キッズ電 手スクール[スクール]																						16:30	
17:00																																								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]						17:30(60分)キッズダン ススクール・池田[スク ール]		17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズキ アダンススクール[スク ール]					17:30(60分)キッズ空 手スクール[スクール]																						17:30	
18:00																																								18:00	
18:30																																								18:30	
19:00																																								19:00	
19:30	19:30(40分)ZUMBA (R)・大山[定員]			19:30(40分)ファイア タックBEAT・深作[定員]																																				19:30	
20:00																																								20:00	
20:30	20:25(40分)CSLive/ エアサイクルフィットネ ス/パワーライド[定員]			20:25(40分)シェイプハ ンプ・深作[定員]						20:00(40分)ヨガ・YU MI[定員]																													20:30		
21:00																																								21:00	
21:30																																								21:30	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	
月						火						水						木						金						土						日					