

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日			
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日			
08:00							08:00										08:00							08:00			
08:30							08:30										08:30							08:30			
10:00							10:00										10:00							10:00			
10:30	10:30(30分)CSLive/エアロサーキット[定員]	10:30(20分)ボクシング/ラップ(本会場) [定員]	10:40(10分)ジムスモ/腹&背(お腹締め) [定員]	10:30(30分)CSLive/エアロサーキット[定員]	10:25(20分)モビリティストレッチ-本間		10:30(40分)コンビネーションエアロ-熊谷[定員]	10:30(30分)からだ元気-本多		10:30(30分)からだ元気-本多	10:30(30分)からだ元気-本多		10:30(30分)からだ元気-本多	10:30(30分)からだ元気-本多													
11:00							11:00										11:00							11:00			
11:30	11:20(40分)ZUMBA(R)-熊田[定員]	11:20(60分)卓球(フリースペース)		11:20(40分)ZUMBA(R)-熊田[定員]	11:00(30分)フラスコ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]		11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	11:25(40分)シンプルステップ-熊谷[定員]	
12:00							12:00										12:00							12:00			
12:30	12:20(40分)ヨガ-熊田[定員]			12:20(40分)ヨガ-熊田[定員]	12:00(30分)フラスコ-熊谷[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]		12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	12:20(40分)CSLive/フィットアタックPRO[定員]	
13:00							13:00										13:00							13:00			
13:30	13:20(40分)CSLive/健康本指拳[定員]			13:20(40分)CSLive/健康本指拳[定員]	12:55(40分)ヨガ-片山[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]		13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	13:15(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]	
14:00							14:00										14:00							14:00			
14:30	14:20(30分)CSLive/エアロサーキット[定員]			14:20(30分)CSLive/エアロサーキット[定員]	14:35(40分)カラダデトックス-新井[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]		14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	14:10(40分)CSLive/ヨガ[定員]	
15:00							15:00										15:00							15:00			
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]			15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]	
16:00							16:00										16:00							16:00			
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]			16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]	
17:00							17:00										17:00							17:00			
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール-池田[スクール]	
18:00							18:00										18:00							18:00			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30							18:30										18:30							18:30			
18:30	</																										