

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	第1スタジアム	第2スタジアム	ジム	第1スタジアム	第2スタジアム	ジム		第1スタジアム	第2スタジアム	ジム	第1スタジアム	第2スタジアム	ジム	第1スタジアム	第2スタジアム	ジム		第1スタジアム	第2スタジアム	ジム	第1スタジアム	第2スタジアム	ジム	
08:00							08:00									08:00						08:00		
08:30							08:30									08:30						08:30		
10:00							10:00									10:00						10:00		
10:30	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30(30分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	10:30									10:30						10:30		
11:00							11:00									11:00						11:00		
11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30(40分)ZUMBA(R)・熊田(新井)	11:30									11:30						11:30		
12:00							12:00									12:00						12:00		
12:30	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30(40分)ヨガ・熊田(新井)	12:30									12:30						12:30		
13:00							13:00									13:00						13:00		
13:30	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30(40分)CSLive/健康本橋(新井)	13:30									13:30						13:30		
14:00							14:00									14:00						14:00		
14:30	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30(40分)CSLive/エアロ・吉田(新井)	14:30									14:30						14:30		
15:00							15:00									15:00						15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	15:30									15:30						15:30		
16:00							16:00									16:00						16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	16:30									16:30						16:30		
17:00							17:00									17:00						17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)	17:30									17:30						17:30		
18:00							18:00									18:00						18:00		
18:30							18:30									18:30						18:30		
19:00							19:00									19:00						19:00		
19:30	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30(40分)ZUMBA(R)・大山(新井)	19:30									19:30						19:30		
20:00							20																	