

セントラルフィットネスクラブ八千代台 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日									
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日		
09:00																																											09:00		
09:30																																											09:30		
10:00																																											10:00		
10:30	10:30(30分)CSLive/やんぱる 新井[定員]	10:30(30分)ボクシング・チャンピオン 新井[定員]	10:40(10分)ジムスモ/かんた んでストレッチ・本間	10:30(30分)CSLive/スー・O RE DANCING[定員]	10:25(20分)アクティブ ストレッチ・本間					10:30(40分)エアロサ ーキット・大内[定員]	10:30(30分)からだ元 気・本多					10:20(30分)CSLive/ビュー ティプロフィット・SHISEI[定員]																												10:30	
11:00																																											11:00		
11:30	11:20(40分)ZUMBA (R)・熊田[定員]	11:20(60分)卓球(フ リー)・土倉	11:40(10分)ジムスモ/かんた んでストレッチ・本間	11:10(30分)CSLive/エア ロ・新井[定員]	11:05(40分)ZUMBA (R)・熊田[定員]					11:25(40分)シンプル ステップ・熊田[定員]					11:05(40分)健康太極 拳・堀[定員]																														11:30
12:00																																											12:00		
12:30	12:20(40分)ヨガ・熊田 [定員]																																										12:30		
13:00																																											13:00		
13:30	13:20(40分)CSLive/ 健康太極拳[定員]																																										13:30		
14:00																																											14:00		
14:30	14:20(30分)CSLive/エア ロ・新井[定員]																																										14:30		
15:00																																											15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]																																										15:30		
16:00																																											16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]																																										16:30		
17:00																																											17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール]																																										17:30		
18:00																																											18:00		
18:30																																											18:30		
19:00																																											19:00		
19:30	19:30(40分)ZUMBA (R)・大山[定員]																																										19:30		
20:00																																											20:00		
20:30	20:25(40分)CSLive/ エアロ・新井[定員]																																										20:30		
21:00																																											21:00		
21:30																																											21:30		
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日		
月						火						水						木						金						土						日									