

セントラルフィットネスクラブNEXT21 - 2026年06月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

| | | |
|-----|------------|------------------------|
| 月曜日 | 13:30(30分) | スカッシュ初級・井村[予約] |
| | 14:00(30分) | スカッシュゲームパートナー・井村[予約] |
| 水曜日 | 10:30(30分) | スカッシュ初級・井村[予約] |
| | 11:00(30分) | スカッシュ初級・井村[予約] |
| 木曜日 | 15:00(30分) | スカッシュ初級・榎谷 |
| | 15:45(60分) | スカッシュスクール(中級)・中原[スクール] |
| 金曜日 | 15:00(30分) | スカッシュゲームパートナー・中原[予約] |
| 日曜日 | 14:30(30分) | スカッシュ初級・榎谷 |

作成日:2026/05/11 13:20:11