

セントラルフィットネスクラブNEXT21 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

月曜日	13:30(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	14:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・井村[予約]
水曜日	10:30(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	11:00(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	11:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・井村[予約]
木曜日	15:00(30分)	スカッシュ初級・桝谷
	15:45(60分)	スカッシュスクール(中級)・中原[スクール]
金曜日	15:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・中原[予約]
日曜日	14:30(30分)	スカッシュ初級・桝谷

作成日:2026/01/15 12:03:15