

セントラルフィットネスクラブNEXT21 – 2025年12月 –

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	13:30(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	14:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・井村[予約]
水曜日	10:30(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	11:00(30分)	スカッシュ初級・井村[予約]
	11:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・井村[予約]
木曜日	15:00(30分)	スカッシュ初級・榎谷
	15:45(60分)	スカッシュスクール(中級)・中原[スクール]
金曜日	15:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・中原[予約]
日曜日	14:30(30分)	スカッシュ初級・榎谷

作成日:2025/12/03 15:53:03