セントラルフィットネスクラブNEXT21 － 2026年10月 －

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアダンス・井村			10:30(30分)アクアビクス・清水	10:30(30分)アクアダンス・佐藤			10:30
11:00				11:10(45分)スイムトレーニング・三橋		11:10(30分)アクアビクス・清水	11:00(120分)ダイビングスクール・中原[スクール]	11:00
11:30			11:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・三橋			11:50(60分)腰痛改善スイミングスクール・清水[スクール]		11:30
12:00	12:00(45分)スイムトレーニング・中原		12:10(30分)アクアダンス・井村		12:00(45分)スキンダイビング・中原			12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・田中[スクール]		13:00(45分)中級水泳・中原	13:00(60分)成人スイミングスクール・渡邉[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・三橋[スクール]	13:00(45分)スイムトレーニング・冨樫	13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・田中	13:00
13:30								13:30
14:00	14:10(30分)アクアビクス・清水					14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:00(210分)ダイビングスクール・中原[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00	14:50(30分)初級水泳・田中					15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)X－FIT AQUA・清水			19:15(30分)アクアビクス・前田				19:00
19:30					19:40(30分)スキンダイビング・中原			19:30
20:00								20:00
20:30					20:15(45分)目指せマスターズ・中原			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/18 14:00:33