

セントラルフィットネスクラブNEXT21 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアダンス・井村			10:30(30分)アクアピクス・清水	10:30(30分)アクアダンス・佐藤			10:30
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール [スクール]		11:10(30分)初級水泳・三橋		11:10(30分)アクアピクス・清水	11:00(120分)ダイビングスクール・中原 [スクール]	11:00
11:30			11:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・三橋	11:50(30分)スイムアラカト・三橋		11:50(60分)腰痛改善スイミングスクール・清水 [スクール]		11:30
12:00	12:00(45分)スイムトレーニング・中原				12:00(45分)スキンダイビング・中原			12:00
12:30			12:20(30分)アクアダンス・井村					12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・田中 [スクール]			13:00(60分)成人スイミングスクール・渡邊 [スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・三橋 [スクール]		13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・田中	13:00
13:30								13:30
14:00	14:10(30分)アクアピクス・清水		14:00(45分)中級水泳・中原			14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	14:00(210分)ダイビングスクール・中原 [スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00	14:50(30分)クロール・田中					15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)X-FIT AQ UA・清水			19:15(30分)アクアピクス・前田				19:00
19:30					19:40(30分)スキンダイビング・中原			19:30
20:00								20:00
20:30					20:15(45分)目指せマスターズ・中原			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日