

セントラルフィットネスクラブNEXT21 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		09:00	
09:30								09:30	
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00	
10:30	10:30(30分)アクアダンス・井村		10:30(30分)スイムアラカルト・高橋	10:30(30分)アクアピクス・清水	10:30(30分)アクアダンス・佐藤	10:20(30分)アクアピクス・清水		10:30	
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール [スクール]		11:10(30分)スイムアラカルト・渡邊		11:00(40分)ベビースイミングスクール・高橋 [スクール]	11:00(120分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール]	11:13(120分)ダイビングスクール・中原 [スクール]	11:00
11:30			11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤					11:30	
12:00	12:00(45分)スイムトレーニング・中原			12:00(45分)目指せマスターズ・高橋	12:00(45分)スキндаイビング・中原	11:50(60分)腰痛改善スイミングスクール・清水 [スクール]		12:00	
12:30			12:20(30分)アクアダンス・井村					12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・田中 [スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール・高橋 [スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・渡邊 [スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・中原 [スクール]	13:00(45分)目指せマスターズ・高橋	13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中	13:00	
13:30								13:30	
14:00	14:10(30分)アクアピクス・清水		14:00(45分)中級水泳・中原	14:00(45分)スキндаイビング・中原		14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	14:00(210分)ダイビングスクール・中原 [スクール]	14:00	
14:30	14:50(30分)初級水泳・田中							14:30	
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:00	
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			15:15(60分)スイムプライベートレッスン・高橋 [セッション]			15:30	
16:00						16:00(60分)スイムプライベートレッスン・高橋 [セッション]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30	
17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			17:30	
18:00								18:00	
18:30			18:30(60分)スイムプライベートレッスン・高橋 [セッション]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・高橋 [セッション]	18:30(60分)スイムプライベートレッスン・高橋 [セッション]			18:30	
19:00	19:00(30分)X-FIT AQUA・清水			19:15(30分)アクアピクス・前田				19:00	
19:30			19:30(45分)中級水泳・中原		19:40(30分)スキндаイビング・中原			19:30	
20:00								20:00	
20:30					20:15(45分)スイムトレーニング・中原			20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	