セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ－ 2028年11月 －

4階2台、11階2台、14階2台、3階1台(3台)が稼働中です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールについましては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］スクール毎に別途入会手続き、会員が必要です。［セッション］別途参加費が必要です。［定員］定員制です。［予約］予約が必要です。［整理券］整理券が必要です

<1階>

<1F>スカッシュ
<1F>クライミング・ボルダリング

<2F>キッズエリア

<2F>パーソナルエリア

<4F>ゴルフ

<3F>テニス

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

月曜日　10:30|30分|　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20|60分|　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:21|40分|　スカッシュスクール[スクール]
19:03|30分|　スカッシュスクール[スクール]
20:10|30分|　スカッシュスクール[スクール]
21:11|60分|　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<2F>パーソナルエリア>

13:10|60分|　有料セッション（キックボクシング・エキ)[セッション][予約]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

13:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30|30分|　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

火曜日　13:00|60分|　卓球－－[予約]
14:00|60分|　卓球－－[予約]

<スケジュール－<2F>パーソナルエリア>

13:00|60分|　有料セッション（ボディメイキング・エキ)[セッション]
14:00|60分|　キックボクシングスクール・エキ)[スクール]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

11:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30|30分|　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<3F>テニス>

11:45|30分|　テニススクール[スクール][定員]
14:00|30分|　テニススクール[スクール][定員]
16:30|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50|30分|　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

水曜日　15:30|60分|　キッズ新体操スクール[スクール]
16:50|30分|　キッズ新体操スクール[スクール]
18:10|30分|　キッズ新体操スクール[スクール]

<スケジュール－<1F>クライミング・ボルダリング>

19:30|120分|　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

木曜日　13:00|60分|　卓球－－[予約]
14:00|60分|　卓球－－[予約]

<スケジュール－<1F>クライミング・ボルダリング>

15:00|120分|　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<2F>パーソナルエリア>

13:30|60分|　有料セッション（ボディメイキング・エキ)[セッション]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

11:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<3F>テニス>

10:00|30分|　テニススクール[スクール][定員]
11:45|30分|　テニススクール[スクール][定員]
16:30|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00|30分|　テニススクール[スクール][定員]
20:40|30分|　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

金曜日　13:00|60分|　卓球－－[予約]
14:00|60分|　卓球－－[予約]
16:30|30分|　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20|60分|　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:21|60分|　スカッシュスクール[スクール]
19:21|40分|　スカッシュスクール[スクール]
20:30|60分|　スカッシュスクール[スクール]
21:30|40分|　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

15:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<3F>テニス>

10:00|30分|　テニススクール[スクール][定員]
11:45|30分|　テニススクール[スクール][定員]
16:30|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00|30分|　テニススクール[スクール][定員]
20:40|30分|　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<1F>スカッシュ>

土曜日　10:30|60分|　スカッシュスクール[スクール]
11:23|30分|　スカッシュスクール[スクール]
12:47|30分|　スカッシュスクール[スクール]
13:20|60分|　スカッシュスクール[スクール]
14:53|60分|　スカッシュスクール[スクール]
16:23|30分|　スカッシュスクール[スクール]
18:00|30分|　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<1F>クライミング・ボルダリング>

10:00|30分|　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<2F>キッズエリア>

10:00|45分|　ベビー体育スクール[スクール]
11:00|45分|　ベビー体育スクール[スクール]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

10:10|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<3F>テニス>

08:30|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40|30分|　テニススクール[スクール][定員]
15:20|30分|　テニススクール[スクール][定員]
17:00|30分|　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<2F>パーソナルエリア>

日曜日　12:15|60分|　有料セッション（ボディメイキング・エキ)[セッション]

<スケジュール－<4F>ゴルフ>

10:10|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00|30分|　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<3F>テニス>

08:30|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50|60分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40|30分|　テニススクール[スクール][定員]
15:20|30分|　テニススクール[スクール][定員]
17:00|30分|　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30|30分|　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/10/26 15:10:26