セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2026年06月 －

6日(土)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(土)、29日(日)は臨時です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］別途参加費が必要です［定員］定員制です［予約］予約が必要です［整理券］整理券が必要です

<凡例>

<ｽﾀｼｭ>スカッシュ
<ｸﾗｲ>クライミング・ボルダリング

<ｷｽ>キッズエリア

<ﾌｧ>ファーソナルエリア

<ｺﾞﾙ>ゴルフ

<ﾃﾆ>テニス

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

月曜日　16:30(30分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25(40分)　スカッシュスクール[スクール]
19:05(60分)　スカッシュスクール[スクール]
20:10(60分)　スカッシュスクール[スクール]
21:10(60分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

火曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ﾌｧ>パーソナルエリア>

13:00(60分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
14:00(60分)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

11:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾃﾆ>テニス>

11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
14:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

水曜日　15:30(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]
16:30(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<ｸﾗ>クライミング・ボルダリング>

16:30(120分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

木曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ｸﾗ>クライミング・ボルダリング>

18:00(60分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾌｧ>パーソナルエリア>

13:00(60分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

11:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾃﾆ>テニス>

10:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

金曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]
16:30(30分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25(60分)　スカッシュスクール[スクール]
19:25(40分)　スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分)　スカッシュスクール[スクール]
21:30(40分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾃﾆ>テニス>

10:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｽﾀ>スカッシュ>

土曜日　10:30(60分)　スカッシュスクール[スクール]
11:25(60分)　スカッシュスクール[スクール]
12:45(60分)　スカッシュスクール[スクール]
13:50(60分)　スカッシュスクール[スクール]
14:25(60分)　スカッシュスクール[スクール]
16:20(60分)　スカッシュスクール[スクール]
18:00(60分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｸﾗ>クライミング・ボルダリング>

10:00(60分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｷｽ>キッズエリア>

10:00(45分)　ベビー体操スクール[スクール]
11:00(45分)　ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

10:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾃﾆ>テニス>

08:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40(30分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20(30分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾌｧ>パーソナルエリア>

日曜日　12:15(60分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
15:00(60分)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<ｺﾞﾙ>ゴルフ>

10:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ﾃﾆ>テニス>

08:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40(30分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20(30分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/05/01 18:13:01