セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2028年07月 －

5日(土), 6日(日), 19日(土), 20日(日), 26日(土), 27日(日)は休館日です。
2026年以降について、1年を下回るプログラム、臨時開催(1回限り)のものや、臨時クラブへ参加されますご了承ください。
場合によって、プログラム、インストラクター変更・ロッカー使用・ロッカー使用料が発生します。
また、掲載されていない臨時のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] : スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) / [セッション] : 別途参加費が必要です / [定員] : 定員制です / [予約] : 予約が必要です / [整理券] : 整理券が必要です

<凡例>

<IF>:スカッシュ
<IF>:クライミング・ボルダリング

<SF>:キッズエリア

<BF>:パーソナルエリア

<GF>:ゴルフ

<SF>:テニス

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

月曜日　16:30:30(分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20:00(分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25:40(分)　スカッシュスクール[スクール]
19:05:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
20:10:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
21:10:00(分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

13:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

火曜日　13:00:00(分)　卓球ーー[予約]
14:00:00(分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<BF>:パーソナルエリア>

13:00:00(分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
14:00:00(分)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

11:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:テニス>

11:45:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
14:00:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

水曜日　15:30:00(分)　キッズ動体視スクール[スクール]
16:50:00(分)　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10:00(分)　キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>:クライミング・ボルダリング>

16:30:120(分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

木曜日　13:00:00(分)　卓球ーー[予約]
14:00:00(分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<IF>:クライミング・ボルダリング>

18:00:00(分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<BF>:パーソナルエリア>

13:00:00(分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

11:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:テニス>

10:00:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40:00(分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

金曜日　13:00:00(分)　卓球ーー[予約]
14:00:00(分)　卓球ーー[予約]
16:30:30(分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20:00(分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
19:25:40(分)　スカッシュスクール[スクール]
20:30:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
21:30:40(分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

15:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:テニス>

10:00:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40:00(分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>:スカッシュ>

土曜日　10:30:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
11:35:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
12:45:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
13:50:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
14:35:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
16:20:00(分)　スカッシュスクール[スクール]
18:00:00(分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>:クライミング・ボルダリング>

10:00:00(分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:キッズエリア>

10:00:45(分)　ベビー体操スクール[スクール]
11:00:45(分)　ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

10:10:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:テニス>

08:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<BF>:パーソナルエリア>

日曜日　12:15:00(分)　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
15:00:00(分)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<GF>:ゴルフ>

10:10:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>:テニス>

08:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20:00(分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30:00(分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/06/23 19:59:23