セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2028年03月 －

4月29日、11月03日、12月29日、2月11日(2028年)は定休です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)　[セッション] 別途参加費が必要です　[定員] 定員制です　[予約] 予約が必要です　[整理券] 整理券が必要です

<凡例>

<IF>スカッシュ
<IF>クライミング・ボルダリング

<IF>キッズエリア

<IF>パーソナルエリア

<IF>ゴルフ

<IF>テニス

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

月曜日　16:30[30分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20[60分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25[40分]　スカッシュスクール[スクール]
19:05[60分]　スカッシュスクール[スクール]
20:10[60分]　スカッシュスクール[スクール]
21:10[60分]　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

火曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<IF>パーソナルエリア>

13:00[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
14:00[60分]　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

11:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

11:45[40分]　テニススクール[スクール][定員]
14:00[40分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

水曜日　15:30[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]
16:30[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

16:30-18[120分]　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

木曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

19:00[60分]　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>パーソナルエリア>

13:00[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

11:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

10:00[40分]　テニススクール[スクール][定員]
11:45[40分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[40分]　テニススクール[スクール][定員]
20:40[40分]　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

金曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]
16:30[30分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20[60分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25[40分]　スカッシュスクール[スクール]
19:25[40分]　スカッシュスクール[スクール]
20:30[60分]　スカッシュスクール[スクール]
21:30[40分]　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

10:00[40分]　テニススクール[スクール][定員]
11:45[40分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[40分]　テニススクール[スクール][定員]
20:40[40分]　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

土曜日　10:30[60分]　スカッシュスクール[スクール]
11:35[60分]　スカッシュスクール[スクール]
12:40[60分]　スカッシュスクール[スクール]
13:50[60分]　スカッシュスクール[スクール]
14:35[60分]　スカッシュスクール[スクール]
16:20[60分]　スカッシュスクール[スクール]
18:00[60分]　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

10:00[60分]　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>キッズエリア>

10:00[45分]　ベビー体操スクール[スクール]
11:00[45分]　ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

10:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

08:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]
15:20[30分]　テニススクール[スクール][定員]
17:00[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>パーソナルエリア>

日曜日　12:15[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
15:00[60分]　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

10:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

08:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]
15:20[30分]　テニススクール[スクール][定員]
17:00[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/03/01 18:38:01