# セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2026年02月 －

4月26日、11月26日、14日26日、3月12日26日は定休です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールについましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] スクール制 [別途入会手続き、会費が必要です] 【セッション】別途参加費が必要です 【定員】定員制です 【予約】予約が必要です 【整理券】整理券が必要です

## <凡例>

<IF>スカッシュ
<IF>クライミング・ボルダリング

<SF>キッズエリア

<SF>パーソナルエリア

<IF>ゴルフ

<SF>テニス

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

月曜日　16:30[30分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20[60分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25[40分]　スカッシュスクール[スクール]
19:05[60分]　スカッシュスクール[スクール]
20:10[60分]　スカッシュスクール[スクール]
21:10[60分]　スカッシュスクール[スクール]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

火曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]

## <スケジュール－<SF>パーソナルエリア>

13:00[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
14:00[60分]　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

11:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>テニス>

11:45[45分]　テニススクール[スクール][定員]
14:00[45分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

水曜日　15:30[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]
16:30[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10[60分]　キッズ動体視スクール[スクール]

## <スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

16:30-18[120分]　クライミングスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

木曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]

## <スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

19:00[60分]　クライミングスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>パーソナルエリア>

13:00[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

11:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>テニス>

10:00[45分]　テニススクール[スクール][定員]
11:45[45分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[45分]　テニススクール[スクール][定員]
20:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

金曜日　13:00[60分]　卓球ーー[予約]
14:00[60分]　卓球ーー[予約]
16:30[30分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20[60分]　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25[60分]　スカッシュスクール[スクール]
19:25[40分]　スカッシュスクール[スクール]
20:30[60分]　スカッシュスクール[スクール]
21:30[40分]　スカッシュスクール[スクール]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>テニス>

10:00[45分]　テニススクール[スクール][定員]
11:45[45分]　テニススクール[スクール][定員]
16:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[45分]　テニススクール[スクール][定員]
20:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<IF>スカッシュ>

土曜日　10:30[60分]　スカッシュスクール[スクール]
11:35[60分]　スカッシュスクール[スクール]
12:45[60分]　スカッシュスクール[スクール]
13:50[60分]　スカッシュスクール[スクール]
14:55[60分]　スカッシュスクール[スクール]
16:20[60分]　スカッシュスクール[スクール]
18:00[60分]　スカッシュスクール[スクール]

## <スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

10:00[60分]　クライミングスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>キッズエリア>

10:00[45分]　ベビー体操スクール[スクール]
11:00[45分]　ベビー体操スクール[スクール]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

10:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>テニス>

08:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]
15:20[30分]　テニススクール[スクール][定員]
17:00[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>パーソナルエリア>

日曜日　12:15[60分]　有料セッション:ボディメイキング・エキ[セッション]
15:00[60分]　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

## <スケジュール－<IF>ゴルフ>

10:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]　ゴルフスクール[スクール][定員]

## <スケジュール－<SF>テニス>

08:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[30分]　テニススクール[スクール][定員]
15:20[30分]　テニススクール[スクール][定員]
17:00[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30[60分]　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2026/02/03 09:50:03