セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2029年01月 －

1日(月), 8日(水), 7日(木), 14日(木), 21日(木), 28日(木)は休館日です。
8日(土), 11日(日)にスポーツ王国下のプログラム、自治体団体は利用不可ですが、個別ケアーお問合せください。
変わりは、プログラム、インストラクターの変更による場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せください。
[スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)　[セッション] 別途参加費が必要です　[定員] 定員制です　[予約] 予約が必要です　[整理券] 整理券が必要です

<凡例説>

<GF>スカッシュ
<GF>クライミング・ボルダリング

<GF>キッズエリア

<GF>パーソナルエリア

<GF>ゴルフ

<GF>テニス

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

月曜日	16:30:30(分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:20:00(分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25:40(分)	スカッシュスクール[スクール]
	19:05:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:10:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	21:10:00(分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

13:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

火曜日	13:00:00(分)	卓球ーー[予約]
	14:00:00(分)	卓球ーー[予約]

<スケジュール－<GF>パーソナルエリア>

	13:00:00(分)	有料セッション:ボディメイキング・エ材[セッション]
	14:00:00(分)	キックボクシングスクール・エ材[スクール]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

11:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>テニス>

11:45:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

水曜日	15:30:00(分)	キッズ動体視スクール[スクール]
	16:50:00(分)	キッズ動体視スクール[スクール]
	18:10:00(分)	キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<GF>クライミング・ボルダリング>

16:30:120(分)	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

木曜日	13:00:00(分)	卓球ーー[予約]
	14:00:00(分)	卓球ーー[予約]

<スケジュール－<GF>クライミング・ボルダリング>

18:00:60(分)	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>パーソナルエリア>

13:00:00(分)	有料セッション:ボディメイキング・エ材[セッション]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

11:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>テニス>

10:00:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
11:45:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
20:40:30(分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

金曜日	13:00:00(分)	卓球ーー[予約]
	14:00:00(分)	卓球ーー[予約]
	16:30:30(分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:20:00(分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	19:25:40(分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:30:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	21:30:40(分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

15:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>テニス>

10:00:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
11:45:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
20:40:30(分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>スカッシュ>

土曜日	10:30:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:25:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:45:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:50:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:25:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:20:00(分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:00:00(分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<GF>クライミング・ボルダリング>

10:00:90(分)	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>キッズエリア>

	10:00:45(分)	ベビー体操スクール[スクール]
	11:00:45(分)	ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

10:10:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>テニス>

08:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
12:40:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
15:20:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>パーソナルエリア>

日曜日	12:15:00(分)	有料セッション:ボディメイキング・エ材[セッション]
	15:00:00(分)	キックボクシングスクール・エ材[スクール]

<スケジュール－<GF>ゴルフ>

10:10:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<GF>テニス>

08:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
12:40:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
15:20:30(分)	テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30:00(分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2025/12/23 16:23:23