セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2025年10月 －

10月1日、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。
10月1日からプールは下記プログラム、自由時間となりますので、ご利用クラブへお問合せください。
都合により、プログラム、インストラクター変更・ロッカー変更・ロッカー色等が有ります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］別途参加費が必要です［定員］：定員制です［予約］予約が必要です［整理券］：整理券が必要です

<臨時>

＜GF＞スカッシュ
＜GF＞クライミング・ボルダリング

＜GF＞キッズエリア

＜GF＞パーソナルエリア

＜GF＞ゴルフ

＜GF＞テニス

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

月曜日	16:30[30分]	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:00[60分]	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25[40分]	スカッシュスクール[スクール]
	19:05[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	20:10[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	21:10[60分]	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

13:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

火曜日	13:00[60分]	卓球ーー[予約]
	14:00[60分]	卓球ーー[予約]

<スケジュール＜GF>パーソナルエリア>

13:00[60分]	有料セッション：ボディメイキング・エリア[セッション]
14:00[60分]	キックボクシングスクール・エリア[スクール]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

11:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>テニス>

11:45[40分]	テニススクール[スクール][定員]
14:00[40分]	テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

水曜日	15:30[60分]	キッズ動体視スクール[スクール]
	16:30[60分]	キッズ動体視スクール[スクール]
	18:10[60分]	キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール＜GF>クライミング・ボルダリング>

16:30[120分]	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

木曜日	13:00[60分]	卓球ーー[予約]
	14:00[60分]	卓球ーー[予約]

<スケジュール＜GF>クライミング・ボルダリング>

18:00[60分]	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>パーソナルエリア>

13:00[60分]	有料セッション：ボディメイキング・エリア[セッション]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

11:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>テニス>

10:00[40分]	テニススクール[スクール][定員]
11:45[40分]	テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[40分]	テニススクール[スクール][定員]
20:40[40分]	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

金曜日	13:00[60分]	卓球ーー[予約]
	14:00[60分]	卓球ーー[予約]
	16:30[30分]	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:00[60分]	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	19:25[40分]	スカッシュスクール[スクール]
	20:30[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	21:30[40分]	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

15:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>テニス>

10:00[40分]	テニススクール[スクール][定員]
11:45[40分]	テニススクール[スクール][定員]
16:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00[40分]	テニススクール[スクール][定員]
20:40[40分]	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>スカッシュ>

土曜日	10:30[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	11:35[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	12:45[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	13:50[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	14:55[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	16:20[60分]	スカッシュスクール[スクール]
	18:00[60分]	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール＜GF>クライミング・ボルダリング>

10:00[60分]	クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>キッズエリア>

10:00[45分]	ベビー体操スクール[スクール]
11:00[45分]	ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

10:10[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>テニス>

08:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[40分]	テニススクール[スクール][定員]
15:20[40分]	テニススクール[スクール][定員]
17:00[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>パーソナルエリア>

日曜日	12:15[60分]	有料セッション：ボディメイキング・エリア[セッション]
	15:00[60分]	キックボクシングスクール・エリア[スクール]

<スケジュール＜GF>ゴルフ>

10:10[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00[30分]	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール＜GF>テニス>

08:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40[40分]	テニススクール[スクール][定員]
15:20[40分]	テニススクール[スクール][定員]
17:00[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30[40分]	キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2025/09/22 21:19:22