セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2025年06月 －

8日(日)、14日(土)、17日(日)、24日(日)は定休です。
19日(月)、26日(月)はプールの点検下旬のプログラムは、直前情報は掲示やHPなどで、当日のクラブへお問合せて下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せて下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）、[セッション]：別途参加費が必要です（定員）：定員制です（予約）：予約が必要です（整理券）：整理券が必要です

<目的別>

<ID:>スカッシュ
<ID:>クライミング・ボルダリング

<ID:>キッズエリア

<ID:>パーソナルエリア

<ID:>ゴルフ

<ID:>テニス

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

月曜日　16:30(30分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:00(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25(40分)　スカッシュスクール[スクール]
19:05(60分)　スカッシュスクール[スクール]
20:10(60分)　スカッシュスクール[スクール]
21:10(60分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

火曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ID:>パーソナルエリア>

13:00(60分)　有料セッション：ボディメイキング・エ材[セッション]
14:00(60分)　キックボクシングスクール・エ材[スクール]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

11:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>テニス>

11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
14:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

水曜日　15:30(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]
16:30(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10(60分)　キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<ID:>クライミング・ボルダリング>

16:30(120分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

木曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ID:>クライミング・ボルダリング>

19:00(60分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>パーソナルエリア>

13:00(60分)　有料セッション：ボディメイキング・エ材[セッション]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

11:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>テニス>

10:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

金曜日　13:00(60分)　卓球ーー[予約]
14:00(60分)　卓球ーー[予約]
16:30(30分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25(60分)　スカッシュスクール[スクール]
19:25(40分)　スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分)　スカッシュスクール[スクール]
21:30(40分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>テニス>

10:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
11:45(40分)　テニススクール[スクール][定員]
16:30(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40(40分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00(40分)　テニススクール[スクール][定員]
20:40(40分)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>スカッシュ>

土曜日　10:30(60分)　スカッシュスクール[スクール]
11:35(60分)　スカッシュスクール[スクール]
12:45(60分)　スカッシュスクール[スクール]
13:50(60分)　スカッシュスクール[スクール]
14:55(60分)　スカッシュスクール[スクール]
16:20(60分)　スカッシュスクール[スクール]
18:00(60分)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ID:>クライミング・ボルダリング>

10:00(60分)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>キッズエリア>

10:00(45分)　ベビー体操スクール[スクール]
11:00(45分)　ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

10:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>テニス>

08:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40(90分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20(90分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>パーソナルエリア>

日曜日　12:15(60分)　有料セッション：ボディメイキング・エ材[セッション]
15:00(60分)　キックボクシングスクール・エ材[スクール]

<スケジュール－<ID:>ゴルフ>

10:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00(30分)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ID:>テニス>

08:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
13:40(90分)　テニススクール[スクール][定員]
15:20(90分)　テニススクール[スクール][定員]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30(60分)　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2025/06/05 21:52:05