セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2025年04月 －

8日(火)、18日(火)、19日(水)、26日(水)、29日(火)は休館日です。
2025年2月にスケジュールを変更されたプログラム、臨時開催されお知らせされたものや、臨時クラブへ参加されますご注意ください。
 変更とは、プログラム、インストラクター変更・ロッカー変更・ロッカー色変更等があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつき添えは直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）、[セッション]：別途参加費が必要です（定員）：定員制です（予約）：予約が必要です（整理券）：整理券が必要です

<臨時>

<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ
<ｲﾍﾞﾝﾄ>クライミング・ボルダリング

<ｲﾍﾞﾝﾄ>キッズエリア

<ｲﾍﾞﾝﾄ>パーソナルエリア

<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ

<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

月曜日　16:30:30(9)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20:00(9)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25:40(9)　スカッシュスクール[スクール]
19:05:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
20:10:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
21:10:00(9)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

13:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(9)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

火曜日　13:00:00(9)　卓球ーー[予約]
14:00:00(9)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>パーソナルエリア>

13:00:00(9)　有料セッション：ボディメイキング・エキ[セッション]
14:00:00(9)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

11:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(9)　キッズゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス>

11:45:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:50:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

水曜日　15:30:00(9)　キッズ動体視スクール[スクール]
16:50:00(9)　キッズ動体視スクール[スクール]
18:10:00(9)　キッズ動体視スクール[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>クライミング・ボルダリング>

16:30:120(9)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

木曜日　13:00:00(9)　卓球ーー[予約]
14:00:00(9)　卓球ーー[予約]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>クライミング・ボルダリング>

18:00:00(9)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>パーソナルエリア>

13:00:00(9)　有料セッション：ボディメイキング・エキ[セッション]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

11:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:30:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス>

10:00:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
11:45:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
20:40:30(9)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

金曜日　13:00:00(9)　卓球ーー[予約]
14:00:00(9)　卓球ーー[予約]
16:30:30(9)　キッズスカッシュスクール[スクール]
17:20:00(9)　キッズスカッシュスクール[スクール]
18:25:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
19:25:40(9)　スカッシュスクール[スクール]
20:30:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
21:30:40(9)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

15:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
20:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
21:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス>

10:00:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
11:45:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
16:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
17:40:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
20:40:30(9)　テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>スカッシュ>

土曜日　10:30:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
11:35:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
12:45:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
13:50:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
14:35:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
16:20:00(9)　スカッシュスクール[スクール]
18:00:00(9)　スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>クライミング・ボルダリング>

10:00:00(9)　クライミングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>キッズエリア>

10:00:45(9)　ベビー体操スクール[スクール]
11:00:45(9)　ベビー体操スクール[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

10:10:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
12:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
15:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
19:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス>

08:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
12:40:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
15:20:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>パーソナルエリア>

日曜日　12:15:00(9)　有料セッション：ボディメイキング・エキ[セッション]
15:00:00(9)　キックボクシングスクール・エキ[スクール]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>ゴルフ>

10:10:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
11:10:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
13:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
14:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
16:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
17:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]
18:00:30(9)　ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<ｲﾍﾞﾝﾄ>テニス>

08:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
09:40:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
10:50:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
12:40:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
15:20:30(9)　テニススクール[スクール][定員]
17:00:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]
18:30:00(9)　キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日:2025/04/08 17:55:08