

# セントラルフィットネスクラブ 24 溝ノ口 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
	<F>HOTスタジオ	<F>アリーナスタジオ	<F>ジムエリア																			
08:00																						08:00
08:30																						08:30
09:00																						09:00
09:30																						09:30
10:00																						10:00
10:30																						10:30
11:00																						11:00
11:30																						11:30
12:00																						12:00
12:30																						12:30
13:00																						13:00
13:30																						13:30
14:00																						14:00
14:30																						14:30
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00																						16:00
16:30																						16:30
17:00																						17:00
17:30																						17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
19:00																						19:00
19:30																						19:30
20:00																						20:00
20:30																						20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00
22:30																						22:30
	<F>HOTスタジオ	<F>アリーナスタジオ	<F>ジムエリア																			