

セントラルフィットネスクラブ 24 溝ノ口 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
	<F>HOTスタジオ	<F>アリーナスタジオ	<F>ジムエリア																				
08:00																						08:00	
08:30																							08:30
09:00																							09:00
09:30																							09:30
10:00																							10:00
10:30																							10:30
11:00																							11:00
11:30																							11:30
12:00																							12:00
12:30																							12:30
13:00																							13:00
13:30																							13:30
14:00																							14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30																							15:30
16:00																							16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00																							18:00
18:30																							18:30
19:00																							19:00
19:30																							19:30
20:00																							20:00
20:30																							20:30
21:00																							21:00
21:30																							21:30
22:00																							22:00
22:30																							22:30
	<F>HOTスタジオ	<F>アリーナスタジオ	<F>ジムエリア																				