

セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

| | | |
|-----|------------|----------------------|
| 水曜日 | 17:00(50分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| | 17:50(50分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| | 19:00(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール] |
| | 20:00(60分) | スカッシュスクール(中級)[スクール] |
| 木曜日 | 11:00(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |
| | 12:10(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |
| 土曜日 | 11:20(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |
| | 13:00(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |
| | 14:00(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール] |
| | 15:00(60分) | スカッシュスクール(上級)[スクール] |
| | 16:40(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール] |
| | 18:10(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |

作成日:2026/02/27 12:27:27