

セントラルフィットネスクラブ稻毛海岸 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

水曜日	17:00(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:50(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:00(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール(中級)[スクール]
木曜日	11:00(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	12:10(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
土曜日	11:20(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	15:00(60分)	スカッシュスクール(上級)[スクール]
	16:40(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	18:10(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]

作成日:2025/12/26 16:12:26