

セントラルフィットネスクラブ稻毛海岸 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30					08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00								09:00
09:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00	10:00(30分)初級水泳・高木			10:00(30分)アクアウォーム・榎原				10:00
10:30	10:40(30分)アクアウォーム&ショック・高木		10:30(60分)レディススイミングスクール・榎原[スクール]	10:40(30分)初級水泳・榎原	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00								11:00
11:30			11:30(30分)スイムプライベートレッスン・榎原(セッション)					11:30
12:00	12:00(60分)レディススイミングスクール・榎原[スクール]		12:10(45分)アクアサークット・榎原[定員]		12:00(30分)中級水泳・茅守	11:50(45分)アクアサークット・中武[定員]		12:00
12:30		12:15(30分)アクアフロー・榎原		12:30(45分)アクアビクス・赤池[定員]		12:45(30分)アクアビクス・吉村	12:45(30分)フィンフリーコース	12:30
13:00	13:00(45分)ワンポイントレッスン・三井	13:00(30分)初級水泳・榎原	13:10(30分)初級水泳・阿部					13:00
13:30		13:40(45分)アクアビクス・佐々木[定員]	13:45(30分)スキンダイビング・阿部	13:30(30分)フィンスイム・榎原	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00				14:10(30分)中級水泳・榎原				14:00
14:30	14:15(30分)AQUA SPLASH・中武[定員]	14:35(30分)フィンフリーコース			14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)スイミングセッション・奥山[セッション][予約]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:00(60分)スイミングセッション・奥山[セッション][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(60分)スイムトレーニング・三井	20:30(30分)初級水泳・阿部	20:30(30分)中級水泳・阿部	20:30(60分)スイムトレーニング・三井				20:30
21:00								21:00
21:30		21:15(60分)フィンフリーコース	21:15(60分)フィンフリーコース					21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日