

セントラルフィットネスクラブ稻毛海岸 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日																																																																																																																																						
08:00								08:00																																																																																																																																						
08:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30																																																																																																																																						
09:00								09:00																																																																																																																																						
09:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30																																																																																																																																						
10:00	10:00(30分)初級水泳・高木			10:00(30分)アクアウォーム・榎原				10:00																																																																																																																																						
10:30	10:40(30分)アクアウォーム&ショック・高木		10:30(60分)レディススイミングスクール・榎原[スクール]	10:40(30分)初級水泳・榎原	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30																																																																																																																																						
11:00								11:00																																																																																																																																						
11:30			11:30(30分)スイムプライベートレッスン・榎原(セッション)					11:30																																																																																																																																						
12:00	12:00(60分)レディススイミングスクール・榎原[スクール]		12:10(45分)アクアサークット・榎原[定員]		12:00(30分)中級水泳・茅守	11:50(45分)アクアサークット・中武[定員]		12:00																																																																																																																																						
12:30		12:15(30分)アクアフロー・榎原		12:30(45分)アクアビクス・赤池[定員]		12:45(30分)アクアビクス・吉村	12:45(30分)フィンフリーコース	12:30																																																																																																																																						
13:00	13:00(45分)ワンポイントレッスン・三井	13:00(30分)初級水泳・榎原	13:10(30分)初級水泳・阿部					13:00																																																																																																																																						
13:30		13:40(45分)アクアビクス・佐々木[定員]	13:45(30分)スキンダイビング・阿部	13:30(30分)フィンスイム・榎原	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30																																																																																																																																						
14:00				14:10(30分)中級水泳・榎原				14:00																																																																																																																																						
14:30	14:15(30分)AQUA SPLASH・中武[定員]	14:35(30分)フィンフリーコース			14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[ハッピーフィット・アミリーアワード]	14:30																																																																																																																																						
15:00								15:00																																																																																																																																						
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30	16:00								16:00	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	17:00							17:00(60分)スイミングセッション・奥山[セッション][予約]	17:00	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30	18:00								18:00	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	19:00								19:00	19:30								19:30	20:00								20:00	20:30	20:30(60分)スイムトレーニング・三井		20:30(30分)初級水泳・阿部	20:30(30分)中級水泳・阿部	20:30(60分)スイムトレーニング・三井			20:30	21:00								21:00	21:30			21:15(60分)フィンフリーコース	21:15(60分)フィンフリーコース				21:30	22:00								22:00	22:30								22:30	曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
16:00								16:00																																																																																																																																						
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30																																																																																																																																						
17:00							17:00(60分)スイミングセッション・奥山[セッション][予約]	17:00																																																																																																																																						
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30																																																																																																																																						
18:00								18:00																																																																																																																																						
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30																																																																																																																																						
19:00								19:00																																																																																																																																						
19:30								19:30																																																																																																																																						
20:00								20:00																																																																																																																																						
20:30	20:30(60分)スイムトレーニング・三井		20:30(30分)初級水泳・阿部	20:30(30分)中級水泳・阿部	20:30(60分)スイムトレーニング・三井			20:30																																																																																																																																						
21:00								21:00																																																																																																																																						
21:30			21:15(60分)フィンフリーコース	21:15(60分)フィンフリーコース				21:30																																																																																																																																						
22:00								22:00																																																																																																																																						
22:30								22:30																																																																																																																																						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日																																																																																																																																						