

セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸 - 2026年04月 -

9日(月)、18日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。  
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
08:00							
08:30							
08:00							08:45(120分)キッズダンススクール[スクール]
08:30							
08:00	08:20(40分)シンプルエアロ・吉村[定員]						
08:30							
10:00	10:10(40分)CSLive/ZenYoga+CSLive[定員]						
10:30							
11:00	11:00(40分)フィットアタックBEAT-近藤[定員]						
11:30							
12:00	12:00(40分)コンピネーションエアロ・榎井[定員]						
12:30							
13:00	13:00(40分)ルーシャダットン・水島[定員]						
13:30							
14:00	14:00(40分)オリジナルステップ・水島[定員]						
14:30							
15:00							
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・奥山[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・矢野[スクール]					
16:00							
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・奥山[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・矢野[スクール]					
17:00							
17:30	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)・中武[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)・松下[スクール]					
18:00							
18:30							
19:00	19:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/ライオン+CSLive[定員]	19:10(15分)ジムスモ/かんたん筋トレ					
19:30							
20:00	20:00(40分)ヨガ・滝沢[定員]	20:10(15分)ジムスモ/お風呂引き締め					
20:30							
21:00	21:00(40分)シェイプアップ・阿部[定員]						
21:30							