セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
08:00							
08:30							
08:00							08:30(180分)キッズ体育スクール・青藤[スクール]
08:30							
09:00		09:20(40分)シンプルエアロ・吉村[定員]					08:45(120分)キッズダンススクール[スクール]
09:30							
10:00		10:10(40分)CSLive/カラダデトックス・CSLive[定員]					
10:30							
11:00		11:00(40分)フィットアタックB EAT・奥山[定員]					
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・奥山[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・矢野[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・松下[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・矢野[スクール]			
16:00							
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・奥山[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・矢野[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・松下[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・矢野[スクール]			
17:00							
17:30	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)・奥山[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)・奥山[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)・松下[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)・矢野[スクール]			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							