

# セントラルフィットネスクラブ自由が丘 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。  
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート

## <スケジュールスカッシュコート>

月曜日	12:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・石原[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・石原[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・石原[スクール]
木曜日	13:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・石原[スクール]
	13:45(60分)	スカッシュスクール(初級)・石原[スクール]
	14:50(60分)	スカッシュスクール(中級)・石原[スクール]
	16:00(40分)	スカッシュプライベートレッスン・石原[セッション]
土曜日	11:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・白井[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
	15:10(40分)	スカッシュスクール(初心者)・白井[スクール]
	16:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	17:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
	18:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
日曜日	11:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・小林[スクール]
	11:50(60分)	スカッシュスクール(初級)・小林[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・小林[スクール]
	14:10(60分)	スカッシュスクール(初級)・小林[スクール]
	15:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)・小林[スクール]