

セントラルフィットネスクラブ自由が丘 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	12:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・石原[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・石原[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・石原[スクール]
木曜日	13:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・石原[スクール]
	13:45(60分)	スカッシュスクール(初級)・石原[スクール]
	14:50(60分)	スカッシュスクール(中級)・石原[スクール]
	16:00(40分)	スカッシュプライベートレッスン・石原[セッション]
土曜日	11:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・白井[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
	15:10(40分)	スカッシュスクール(初心者)・白井[スクール]
	16:00(60分)	スカッシュスクール(初級)・白井[スクール]
	17:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
	18:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・白井[スクール]
日曜日	11:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)・小林[スクール]
	11:50(60分)	スカッシュスクール(初級)・小林[スクール]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(中級)・小林[スクール]
	14:10(60分)	スカッシュスクール(初級)・小林[スクール]
	15:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)・小林[スクール]