セントラルウェルネスクラブ保谷 － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜施設＞

アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

スカッシュコート

＜スケジュール－アリーナ＞

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(60分)	バドミントン（フリー）・フリー
	13:00(60分)	卓球（フリー）・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

＜スケジュール－テニスコート＞

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(60分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュール－アリーナ＞

水曜日	11:30(60分)	バドミントン（フリー）・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(60分)	卓球（フリー）・フリー

＜スケジュール－テニスコート＞

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュール－ゴルフレンジ＞

	13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュール－アリーナ＞

木曜日	12:20(30分)	ボッチャ・庄司
	13:30(60分)	ソフトバレーボール（フリー）・フリー

＜スケジュール－テニスコート＞

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュール－ゴルフレンジ＞

	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュール－アリーナ＞

金曜日	13:00(60分)	卓球（フリー）・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	19:40(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
土曜日	10:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

＜スケジュール－テニスコート＞

	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	14:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]

＜スケジュール－ゴルフレンジ＞

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュール－テニスコート＞

日曜日	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(80分)	テニススクール[スクール]
	15:30(60分)	テニススクール[スクール]
	17:00(80分)	テニススクール[スクール]

＜スケジュール－ゴルフレンジ＞

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	13:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュール－スカッシュコート＞

	09:50(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:55(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:45(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

作成日:2026/11/03 12:54:03