

セントラルウェルネスクラブ保谷～2028年10月～

8月(月)、12月(金)、10月(月)、8月(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のカジュアルにつきましても直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [監理者]:監理者が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート
ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュールーアリーナ>

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:30(60分)	バドミントン(フリー)・フリー
	13:00(60分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(60分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

水曜日	11:30(60分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(60分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ボクシング・空手
	13:30(60分)	ソフト・バレーボール(フリー)・フリー

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

金曜日	13:00(60分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	19:40(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
土曜日	10:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	14:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

日曜日	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(80分)	テニススクール[スクール]
	15:30(60分)	テニススクール[スクール]
	17:00(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	13:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート>

	09:50(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:55(45分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:45(45分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]