

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2026年03月 -

※休(月)、休(日)、14日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合がございます。  
また、掲載されていない曜日のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]：スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]：別途参加が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

- アリーナ
- チニスコート
- ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュール-アリーナ>

月曜日	15:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
火曜日	11:30(9分)	バドミントン(フリー)・フリー
	12:00(9分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュール-チニスコート>

	11:40(9分)	チニススクール(スクール)
	13:10(9分)	チニススクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	18:40(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	20:10(9分)	チニススクール(スクール)

<スケジュール-アリーナ>

水曜日	11:30(9分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	20:15(9分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュール-チニスコート>

	11:40(9分)	チニススクール(スクール)
	13:10(9分)	チニススクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	18:40(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	20:10(9分)	チニススクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	13:00(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	15:00(9分)	ゴルフスクール(スクール)

<スケジュール-アリーナ>

木曜日	12:20(9分)	ボッチャ・壁碁
	13:30(9分)	ソフバ(ルーブル(フリー))・フリー

<スケジュール-チニスコート>

	11:40(9分)	チニススクール(スクール)
	13:10(9分)	チニススクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	20:10(9分)	チニススクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	14:00(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	16:00(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	18:00(9分)	ゴルフスクール(スクール)

<スケジュール-アリーナ>

金曜日	12:00(9分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	16:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	17:30(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	18:40(9分)	キッズ(スケッチボード)スクール(スクール)
	19:40(9分)	キッズ(スケッチボード)スクール(スクール)

<スケジュール-スカッシュコート>

	20:00(9分)	チコナーズスクール(スクール)
--	-----------	-----------------

<スケジュール-アリーナ>

土曜日	10:00(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	11:00(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	12:00(9分)	キッズ体育スクール(スクール)
	13:00(9分)	キッズ体育スクール(スクール)

<スケジュール-チニスコート>

	09:00(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	10:10(9分)	チニススクール(スクール)
	11:40(9分)	チニススクール(スクール)
	14:20(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	15:30(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	16:40(9分)	キッズチニススクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	10:30(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	11:30(9分)	ゴルフスクール(スクール)

<スケジュール-チニスコート>

日曜日	09:00(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	10:10(9分)	チニススクール(スクール)
	11:40(9分)	キッズチニススクール(スクール)
	14:00(9分)	チニススクール(スクール)
	15:30(9分)	チニススクール(スクール)
	17:00(9分)	チニススクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	10:30(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	13:30(9分)	ゴルフスクール(スクール)
	14:30(9分)	ゴルフスクール(スクール)

<スケジュール-スカッシュコート>

	09:50(9分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	10:50(9分)	スカッシュスクール(スクール)
	11:55(40分)	スカッシュスクール(スクール)
	12:40(9分)	スカッシュスクール(スクール)
	13:40(9分)	スカッシュスクール(スクール)
	14:45(40分)	スカッシュスクール(スクール)
	15:30(9分)	スカッシュスクール(スクール)