

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2026年02月 -

2月(月), 3月(火), 10月(日), 11月(月)休館日です。

組合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、現職されていない施設のスケジュールに引きましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール] スクール制(別途入会手続き、会員が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定期]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整修券]: 整修券が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート
ゴルフリンク

スカッシュコート

<スケジュールアリーナ>

月曜日	15:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(00分)	バドミントン(フリー)・フリー
	13:00(00分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールテニスコート>

月曜日	11:40(00分)	テニススクール[スクール]
	13:10(00分)	テニススクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(00分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールアリーナ>

水曜日	11:30(00分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:10(00分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュールテニスコート>

月曜日	11:40(00分)	テニススクール[スクール]
	13:10(00分)	テニススクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(00分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールゴルフレンジ>

月曜日	13:00(00分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(00分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールアリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ポンチャ・庄司
	13:30(00分)	ソフトハーボール(フリー)・フリー

<スケジュールテニスコート>

月曜日	11:40(00分)	テニススクール[スクール]
	13:10(00分)	テニススクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(00分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールゴルフレンジ>

月曜日	14:00(00分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(00分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(00分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールアリーナ>

金曜日	13:00(00分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(00分)	キッズバスケットボール[スクール]
	19:40(00分)	キッズバスケットボール[スクール]

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	20:00(00分)	テコンドースクール[スクール]
-----	------------	-----------------

<スケジュールアリーナ>

土曜日	10:00(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(00分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(00分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールテニスコート>

月曜日	09:00(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(00分)	テニススクール[スクール]
	11:40(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:20(00分)	テニススクール[スクール]
	15:30(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(00分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュールゴルフレンジ>

月曜日	10:30(00分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(00分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールテニスコート>

日曜日	08:00(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(00分)	テニススクール[スクール]
	11:40(00分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(00分)	テニススクール[スクール]
	15:30(00分)	テニススクール[スクール]
	17:00(00分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールゴルフレンジ>

月曜日	10:30(00分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(00分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールスカッシュコート>

09:30(00分)	キッズカッシュスクール[スクール]
10:30(00分)	スカラッシュスクール[スクール]
11:30(00分)	スカラッシュスクール[スクール]
12:40(00分)	スカラッシュスクール[スクール]
13:40(00分)	スカラッシュスクール[スクール]
14:45(00分)	スカラッシュスクール[スクール]
15:30(00分)	スカラッシュスクール[スクール]