

1日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]：別途参加が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート
ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュール-アリーナ>

月曜日	15:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(85分)	バドミントン(フリー)・フリー
	13:00(85分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	19:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

11:40(85分)	テニススクール[スクール]
13:10(85分)	テニススクール[スクール]
16:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
18:40(85分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(85分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

水曜日	11:30(85分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(85分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュール-テニスコート>

11:40(85分)	テニススクール[スクール]
13:10(85分)	テニススクール[スクール]
16:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
18:40(85分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(85分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

13:00(85分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(85分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

木曜日	12:20(35分)	ボッチャ・花司
	13:30(85分)	ソフトバレーボール(フリー)・フリー

<スケジュール-テニスコート>

11:40(85分)	テニススクール[スクール]
13:10(85分)	テニススクール[スクール]
16:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(85分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

14:00(85分)	ゴルフスクール[スクール]
16:00(85分)	ゴルフスクール[スクール]
18:00(85分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

金曜日	13:00(85分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(85分)	キッズバスケケットボールスクール[スクール]
	19:40(85分)	キッズバスケケットボールスクール[スクール]

<スケジュール-スカッシュコート>

20:00(85分)	テコンドースクール[スクール]
------------	-----------------

<スケジュール-アリーナ>

土曜日	10:00(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(85分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(85分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

08:00(85分)	キッズテニススクール[スクール]
10:10(85分)	テニススクール[スクール]
11:40(85分)	テニススクール[スクール]
14:20(85分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(85分)	キッズテニススクール[スクール]
16:40(85分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

10:30(85分)	ゴルフスクール[スクール]
11:30(85分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

日曜日	09:00(85分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(85分)	テニススクール[スクール]
	11:40(85分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(85分)	テニススクール[スクール]
	15:30(85分)	テニススクール[スクール]
	17:00(85分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

10:30(85分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(85分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(85分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-スカッシュコート>

09:50(85分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
10:50(85分)	スカッシュスクール[スクール]
11:55(45分)	スカッシュスクール[スクール]
12:40(85分)	スカッシュスクール[スクール]
13:40(85分)	スカッシュスクール[スクール]
14:45(45分)	スカッシュスクール[スクール]
15:30(85分)	スカッシュスクール[スクール]