

セントラルウェルネスクラブ横浜 - 2025年10月 -

※祝日、18日祝日、お盆(祝)、27日(祝)は開催せず。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されている企画プログラムとご参加いただける施設が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
[スクール]スクール制(年会費・入会手続費、会費が必要です) [ワンセッション]別途参加費が必要です [定員]定員です [予約]予約が必要です [整理券]整理券が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート
ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュールーアリーナ>

月曜日	15:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(80分)	バドミントン(フリー)・フリー
	13:00(80分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

水曜日	11:30(80分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(80分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	20:15(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ボッチャ・花月
	13:30(80分)	ソフバ(ルーザー)・フリー・フリー

<スケジュールーテニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	18:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーアリーナ>

金曜日	13:00(80分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズ(スケートボール)スクール[スクール]
	19:40(80分)	キッズ(スケートボール)スクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	18:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート>

	20:00(90分)	テコンドースクール[スクール]
--	------------	-----------------

<スケジュールーアリーナ>

土曜日	10:00(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(80分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(80分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

	09:00(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	14:20(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	15:30(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	16:40(80分)	キッズテニスクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールーテニスコート>

日曜日	09:00(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	キッズテニスクール[スクール]
	14:00(80分)	テニススクール[スクール]
	15:30(80分)	テニススクール[スクール]
	17:00(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュールーゴルフレンジ>

	10:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	13:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:30(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(80分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュールースカッシュコート>

	09:00(80分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:00(80分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:00(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:40(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(80分)	スカッシュスクール[スクール]