セントラルウェルネスクラブ保谷 － 2025年09月 －

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。
8日(火)については午前下のプログラム、臨時時間と内容が異なりますので、施設クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］: 別途参加費が必要です ［定員］: 定員制です ［予約］: 予約が必要です ［整理券］: 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(90分)	バドミントン（フリー）・園山
	13:00(90分)	卓球（フリー）・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

	11:40(30分)	テニススクール[スクール]
	13:10(30分)	テニススクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(90分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	11:30(90分)	バドミントン（フリー）・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(90分)	卓球（フリー）・園山

<スケジュール－テニスコート>

	11:40(30分)	テニススクール[スクール]
	13:10(30分)	テニススクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ボッチャ・任 芳
	13:30(90分)	ソフトバレーボール（フリー）・園山

<スケジュール－テニスコート>

	11:40(30分)	テニススクール[スクール]
	13:10(30分)	テニススクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	18:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	13:00(90分)	卓球（フリー）・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(90分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	19:40(90分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	18:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

	20:00(30分)	テコンドースクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日	10:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

	09:00(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(30分)	テニススクール[スクール]
	11:40(30分)	テニススクール[スクール]
	14:20(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	15:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	10:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

日曜日	09:00(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(30分)	テニススクール[スクール]
	11:40(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(30分)	テニススクール[スクール]
	15:30(90分)	テニススクール[スクール]
	17:00(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	10:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	13:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

	09:50(90分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:50(90分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:55(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(90分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(90分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:45(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(90分)	スカッシュスクール[スクール]

作成日:2025/08/04 08:35:04