セントラルウェルネスクラブ保谷 － 2025年08月 －

4日(月)、11日(月)、18日(日)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
テニスコート

ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(90分)	バドミントン(フリー)・園山
	13:00(90分)	卓球(フリー)・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

11:40(30分)	テニススクール[スクール]
13:10(30分)	テニススクール[スクール]
16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
18:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	11:30(90分)	バドミントン(フリー)・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(90分)	卓球(フリー)・園山

<スケジュール－テニスコート>

11:40(30分)	テニススクール[スクール]
13:10(30分)	テニススクール[スクール]
16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
18:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ボッチャ・任 芳
	13:30(90分)	ソフト・バレーボール(フリー)・園山

<スケジュール－テニスコート>

11:40(30分)	テニススクール[スクール]
13:10(30分)	テニススクール[スクール]
16:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
17:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
20:10(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
14:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
18:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	13:00(90分)	卓球(フリー)・園山
	15:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(90分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	19:40(90分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

13:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
18:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
19:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

20:00(30分)	テコンドースクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日	10:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(90分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

09:00(90分)	キッズテニススクール[スクール]
10:10(30分)	テニススクール[スクール]
11:40(30分)	テニススクール[スクール]
14:20(90分)	キッズテニススクール[スクール]
15:30(90分)	キッズテニススクール[スクール]
16:40(30分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－テニスコート>

日曜日	09:00(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(30分)	テニススクール[スクール]
	11:40(90分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(30分)	テニススクール[スクール]
	15:30(90分)	テニススクール[スクール]
	17:00(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
13:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
14:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
16:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:50(90分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
10:50(80分)	スカッシュスクール[スクール]
11:55(40分)	スカッシュスクール[スクール]
12:40(90分)	スカッシュスクール[スクール]
13:40(90分)	スカッシュスクール[スクール]
14:45(40分)	スカッシュスクール[スクール]
15:30(90分)	スカッシュスクール[スクール]

作成日:2025/08/03 10:51:03