セントラルウェルネスクラブ保谷 － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
09:00					09:00					09:20(30分)初級水泳・野口		09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール（中級）・加茂[スクール]		10:15(45分)アクアビクス・小林				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00			11:10(30分)アクアウォーク＆トレーニング・石井		11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:15(30分)アクアビクス・野口		11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		11:00
11:30			11:50(30分)AQUA SPLASH・石井		11:30	11:40(30分)アクアダンス・戸塚				11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30					11:30
12:00					12:00	12:20(30分)初級水泳・加茂						12:00	12:20(30分)アクアビクス・小林	12:00(30分)ダイビングプール開放	12:10(40分)ダイビング練習会		12:00
12:30					12:30			12:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース		12:30(30分)初級スイムトレーニング・加茂		12:30				12:50(30分)ダイビング練習会・庄司	12:30
13:00			13:00(30分)ダイビングプール開放・加茂	13:00(30分)ダイビングプール開放	13:00	13:00(30分)フィンフリーコース・加茂				13:00(30分)中級水泳・加茂		13:00			13:00(120分)ハッピーファミリーアワー・フリーコース		13:00
13:30			13:30(30分)フィンフリーコース		13:30			13:45(60分)成人スイミングスクール・庄司[スクール]				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30	16:45(45分)中級スイムトレーニング				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール]				18:30					18:30
19:00					19:00					19:00(30分)初級水泳・戸塚		19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00					20:00(60分)フィンフリーコース		20:00					20:00
20:30			20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリー		20:30	20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース						20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/11/03 12:54:02