

# セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		
09:00					09:00							09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00			10:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]		10:00			10:15(45分)アクアピクス・小林				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	
10:30					10:30	10:30(30分)アクアダンス・岡田						10:30						10:30
11:00			11:10(30分)アクアウォーク・石井		11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30					11:30					11:15(30分)アクアピクス・野口		11:30	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]					11:30
12:00			11:50(30分)AQUA SPLASH・石井		12:00					11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース		12:00		12:00(30分)ダイビングプール開放	12:10(40分)ダイビング練習会		12:00	
12:30			12:30(30分)初級水泳・加茂		12:30	12:20(30分)フィンフリーコース・フリーコース				12:30(30分)初級スイムトレーニング・加茂		12:30	12:20(30分)アクアピクス・小林				12:30	
13:00				13:00(30分)ダイビングプール開放	13:00			12:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース			13:00(30分)中級水泳・加茂	13:00			13:00(120分)ハッピーファミリー・フリーコース	12:50(30分)ダイビング練習会・佐司	13:00	
13:30			13:30(30分)フィンフリーコース・加茂		13:30			13:45(60分)成人スイミングスクール・佐司[スクール]				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30	
14:00					14:00							14:00						14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00					17:00							17:00	16:45(45分)中級スイムトレーニング・小倉					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30						19:30
20:00					20:00	20:10(30分)初級水泳・戸塚						20:00	20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース					20:00
20:30			20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリー		20:30							20:30						20:30
21:00					21:00	20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース						21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30