

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール
09:00					09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
09:30					09:30			09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]				10:00(30分)初級水泳・野口	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30			10:30(45分)アクアダンス・岡田			10:30		10:30
11:00	11:10(30分)アクアウォーク・石井				11:15(30分)アクアビクス・野口	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
11:30		11:50(30分)AQUA SPLASH H・石井			11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース	12:00(30分)初級スイムトレーニング・加茂	12:00(40分)ダイビング練習会	11:30
12:00			12:20(30分)フィンフリーコース・フリーコース			12:20(30分)アクアビクス・小林	12:20(30分)ダイビング練習会	12:00
12:30	12:30(30分)初級水泳・加茂						12:50(30分)ダイビング練習会・庄司	12:30
13:00		13:00(30分)ダイビングプール開放			13:00(30分)中級水泳・加茂	13:00(120分)ハッピーフィットネス・フリーコース		13:00
13:30		(13:30(30分)フィンフリーコース・加茂)				13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(45分)中級スイムトレーニング・小倉	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(30分)初級水泳・戸塚			20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース		20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリー							20:30
21:00			20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース					21:00
21:30								21:30
曜日	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール
月	火	水	木	金	土	日	月	火