

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		日		曜日
25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
09:00				09:00					09:00			09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30				09:30					09:30			09:30					09:30
10:00		10:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]		10:00			10:15(45分)アクアピクス・小林		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30				10:30	10:30(30分)アクアダンス・岡田				10:30			10:30					10:30
11:00		11:10(30分)アクアウォーク・石井		11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00	11:15(30分)アクアピクス・野口		11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30				11:30					11:30	11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30					11:30
12:00		11:50(30分)AQUA SPLASH・石井		12:00					12:00			12:00	12:00(30分)ダイビングプール開放	12:10(40分)ダイビング練習会			12:00
12:30		12:30(30分)初級水泳・加茂		12:30	12:20(30分)フィンフリーコース・フリーコース				12:30	12:30(30分)初級スイムトレーニング・加茂		12:30					12:30
13:00			13:00(30分)ダイビングプール開放	13:00			12:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース		13:00	13:00(30分)中級水泳・加茂		13:00			13:00(120分)ハッピーファミリーアワー・フリーコース	12:50(30分)ダイビング練習会・庄司	13:00
13:30		13:30(30分)フィンフリーコース・加茂		13:30			13:45(60分)成人スイミングスクール・庄司[スクール]		13:30			13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30
14:00				14:00					14:00			14:00					14:00
14:30				14:30					14:30			14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:30
15:00				15:00					15:00			15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00				16:00					16:00			16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30		16:45(45分)中級スイムトレーニング・小倉			16:30
17:00				17:00					17:00			17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00				18:00					18:00			18:00					18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30					18:30
19:00				19:00					19:00			19:00					19:00
19:30				19:30					19:30			19:30					19:30
20:00				20:00	20:10(30分)初級水泳・戸塚				20:00	20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース		20:00					20:00
20:30		20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリー		20:30					20:30			20:30					20:30
21:00				21:00	20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース				21:00			21:00					21:00
21:30				21:30					21:30			21:30					21:30
曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日	土	日	曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日