

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
09:00					09:00							09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00			10:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]		10:00			10:15(45分)アクアピクス・小林				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:30(30分)アクアダンス・岡田						10:30					10:30
11:00			11:10(30分)アクアウオーク・石井		11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:15(30分)アクアピクス・野口		11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:50(30分)AQUA jam・石井		11:30					11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30					11:30
12:00					12:00	12:20(30分)フィンフリーコース・フリーコース						12:00	12:00(30分)ダイビングプール開放・園山	12:00(30分)ダイビング練習会	12:10(30分)ダイビング練習会		12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・加茂		12:30			12:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース		12:30(30分)初級スイムトレーニング・加茂		12:30				12:50(30分)ダイビング練習会・庄司	12:30
13:00				13:00(30分)ダイビングプール開放・園山	13:00					13:00(30分)中級水泳・加茂		13:00			13:00(120分)ハッピーファミリーアワー・フリーコース		13:00
13:30			13:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース		13:30			13:45(60分)成人スイミングスクール・庄司[スクール]				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30		16:45(45分)中級スイムトレーニング・小倉			16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00	20:10(30分)初級水泳・戸塚				20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース		20:00					20:00
20:30			20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリーコース		20:30							20:30					20:30
21:00					21:00	20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース						21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	曜日	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	曜日	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	曜日