セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
09:00													09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30															09:30
10:00			10:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]				10:15(45分)アクアビクス・小林				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30					10:30(30分)アクアダンス・岡田										10:30
11:00			11:10(30分)アクアウォーク・石井				11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:15(30分)アクアビクス・野口		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:50(30分)AQUA jam・石井						11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース						11:30
12:00					12:20(30分)フィンフリーコース・フリーコース						12:20(30分)アクアビクス・岡田	12:00(30分)ダイビングプール開放・園山	12:10(30分)ダイビング練習会		12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・加茂				12:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース		12:30(30分)初級スイムトレーニング・加茂					12:50(30分)ダイビング練習会・庄司	12:30
13:00				13:00(30分)ダイビングプール開放・園山					13:00(30分)中級水泳・加茂				13:00(120分)ハッピーファミリーアワー・フリーコース		13:00
13:30			13:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース				13:45(60分)成人スイミングスクール・庄司[スクール]				13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30
14:00															14:00
14:30											14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:30
15:00															15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00															16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30
17:00											16:45(45分)中級スイムトレーニング・小倉				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30
18:00															18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00					20:10(30分)初級水泳・戸塚				20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース						20:00
20:30			20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリーコース												20:30
21:00					20:50(30分)フィンフリーコース・フリーコース										21:00
21:30															21:30
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	
曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日

作成日:2025/06/17 12:21:15