セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール>

曜日	ル > 月 25mプール	ダイビングプール	25mプール	火 ダイビングプール	曜日	7. 25mプール	k ダイビングプール	25mプール	k ダイビングブール	25mプール	ダイビングプール	曜日	25mプール	上 ダイビングブール	25mプール	ダイビングブール	曜日
09:00	20m3—70	342277-10	20m2-70	342393-10	09:00	20117-70	342297-10	20m7—70	342292-10	Zom > -/v	342333-10	09:00	20m3-70	342292-10	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	342297-10	09:00
												-			スクール(児童)「スクール」		1
09:30					09:30							09:30					09:30
40.00			10.00(00())#1.7 (2) #7		40.00					_		1	10.00(00()) \$ \$ 7 \$	r	10.00(00()) + + + +		1
10:00			10:00(60分)成人スイミングス クール・加茂[スクール]		10:00			10:15(45分)アクアビクス・小				10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:30(30分)アクアダンス・岡		林				10:30	-		1		10:30
					1	H		1				-			1		-
11:00			11:10(30分)アクアウォーク・ 石井		11:00							11:00			11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00
								11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:15(30分)アクアビクス・野口		ļ	11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]				
11:30			11:50(30分)AQUA jam·石		11:30					11:55(20分)フィンフリーコー		11:30					11:30
12:00			# # Jami'4	 	12:00					11:55(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース	 	12:00		12:00(30分)ダイビングブー ル開放・園山	12:10(30分)ダイビング練習		12:00
						12:20(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース						- 1	12:20(30分)アクアビクス・岡	ル開放・園山	会		- '
12:30			12:30(30分)初級水泳·加茂		12:30	ス・フリーコース				12:30(30分)初級スイムトレー ニング・加茂		12:30	. #				12:30
								12:50(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース				<u> </u>				12:50(30分)ダイビング練習 会・庄司	-
13:00				13:00(30分)ダイビングブー ル開放・園山	13:00					13:00(30分)中級水泳・加茂		13:00			13:00(120分)ハッピーファミリ ーアワー・フリーコース		13:00
13:30			13:20(20分)フィンフリーコー		10.00			<u> </u>			<u> </u>	13:30	12:20(60分)土ップフィミング	 			10.00
18:80			13:30(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース		18:80			13:45(60分)成人スイミングス クール・庄司[スクール]				18:80	13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				- 10:00
14:00					14:00			クール・庄司[スクール]				14:00					14:00
								1				-1			1		-
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				14:30
												ļ					ļ
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	5:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	İ	15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	İ	15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				15:30
	スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]	l	10.00	スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]	l	-	スクール(児童)[スクール]				1
16:00					16:00					1		16:00			i		16:00
																	1
16:30	6:30(60分)キッズスイミング マクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17.00			ļ		-		17.00	16:45(45分)中級スイムトレー ニング・小倉				17.00
17.00	-				17.00			1		-		- 17.00					- 17.00
17:30	7:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
	くクール(元重)「スクール」		スクール(児里バスクール)		1	スクール(光里/(スクール)		スクール(児童バスクール)		スクール(光重)「スクール」							1
18:00					18:00							18:00					18:00
			10.00(00()) \$ \$7 (2) \$		40.00	10.00(00/\\+*77./>\		10.00(00()) + + + + +		10.00(00/1) # # 7 / 2 / 5		1					1
18:30			18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00			,		-		19:00					19:00
-					1			1		1		-					4
19:30					19:30]				19:30					19:30
20:00					20:00	20:10(30分)初級水泳・戸塚				20:00(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース	ļ	20:00					20:00
20:30			20:30(60分)上級スイムトレー		20:30		l	}			!	20:30			 		20-30
20.00			20:30(60分)上級スイムトレー ニング・フリーコース		20.00	20:50(30分)フィンフリーコー ス・フリーコース						20.00					- 20.30
21:00			1		21:00	ス・フリーコース						21:00					21:00
												1					1
21:30					21:30							21:30					21:30
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングブール	25mプール	80 JUD 180-0	25mプール	## 2125 .## - # -**		ort #	ダイビングブール	25mプール	ダイビングブール	
	20mノール	メイビングノール	zomノール	サイビングノール		25mフール			ダイビングプール t		ダイビングプール ab		25mプール			タイピングブール	-