

ザ・プレミアクラブ - 2026年07月 -

5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)は休館日です。

20日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -メイン-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | 08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール] | 08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール] | 08:00 |
| 08:30 | | | | | 08:30(30分)中級水泳・佐々木 | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・永田[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(30分)アクアビクス・岡田 | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | | 10:30(30分)ワンポイントレッスン・宇佐美 | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・永田[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | 11:30(40分)ベビースイミングスクール・岡田[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00(40分)ベビースイミングスクール・永田[スクール] | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30(30分)フィンスイム・佐々木 | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | 13:00(30分)初級水泳・佐々木 | 13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・永田[スクール] | 13:00 |
| 13:30 | | 13:30(30分)初級水泳・清家 | | | | 13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木 | 13:10(40分)ベビースイミングスクール・岡田[スクール] | 13:30 |
| 14:00 | | 14:00(30分)中級水泳・清家 | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | 16:30(30分)アクアビクス・岡田 | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30(30分)スキンダイビング・水津 | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00(30分)初級水泳・水津 | 19:10(50分)スイムトレーニング・永田 | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・菊田 | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |