

ザ・プレミアクラブ - 2026年01月 -

4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -メイン-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール]	08:00
08:30					08:30(30分)中級水泳・佐々木			08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・永田[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(30分)アクアビクス・岡田						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・永田[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)ワンポイントレッスン・宇佐美					10:30
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・永田[スクール]	11:00
11:30							11:30(40分)ベビースイミングスクール・岡田[スクール]	11:30
12:00							12:00(40分)ベビースイミングスクール・岡田[スクール]	12:00
12:30							12:30(40分)ベビースイミングスクール・永田[スクール]	12:30
13:00						13:00(30分)フィンスイム・佐々木	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・永田[スクール]	13:00
13:30		13:30(30分)初級水泳・清家				13:30(30分)初級水泳・佐々木	13:10(40分)ベビースイミングスクール・岡田[スクール]	13:30
14:00		14:00(30分)中級水泳・清家				14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30				16:30(30分)アクアビクス・岡田				16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(30分)スキンダイビング・永田					18:30
19:00			19:00(30分)初級水泳・永田	19:10(50分)スイムトレーニング・永田				19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・菊田						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日